

Programme

Un temps pour célébrer notre corps, notre terre, notre rapport à la nature, à notre nature, à travers la danse et le mouvement. Pour aller au plus près du vivant, du vibrant.

À quoi s'attendre ? Temps d'accueil, puis échauffement, session de mouvement libre guidée, temps d'écriture, activité d'exploration créatrice et enfin clôture.

Venir habillé(e) confortablement, bouteille d'eau, carnet, crayons.

L'atelier est ouvert à tous et toutes.

Aucune expérience requise ... la curiosité est un beau moteur ...

À bientôt pour danser et bouger ensemble,
Renée-Claude et Céline